

## Vous allez adorer prendre la parole ! Martine Guillaud

### L'éloquence, un sésame pour la vie.

Comment parler aux autres sans douter et en trouvant sa juste place, son ton et la bonne gestuelle ? À l'école, en famille ou devant un jury, face caméra, en visioconférence ou derrière un micro, comment adapter son discours pour être sûr(e) d'être enfin écouté(e), ne plus jamais souffrir du syndrome d'imposture et, surtout, y trouver du plaisir ?

En plaçant l'individu, avec ses singularités, son vécu et ses émotions, au cœur du processus de prise de parole, qu'il soit enfant, ado ou adulte, Martine Guillaud amène le lecteur à se pencher sur lui-même sans se faire de nœuds au cerveau, pour (re)découvrir ses atouts, point de départ d'une prise de parole adaptée et réussie. « Nous avons tous

une pépite en nous, assure-t-elle. Mon accompagnement consiste à la faire exister pour de vrai, même si elle est bien cachée ! »

Créatif et décalé, à l'image de son auteure, cet ouvrage accessible à tous permettra à chacun de comprendre ses peurs, ses erreurs et blocages, de gérer ses émotions et de découvrir ses aptitudes et atouts, le tout « afin d'optimiser sa puissance dans le plaisir de la communication ». Des trucs et astuces, des conseils alimentent cet ouvrage destiné à tirer le meilleur de soi-même. Une méthode inédite et joyeuse pour renouer avec le bonheur de parler qui vous ouvrira les portes de l'éloquence.

## MARTINE GUILLAUD VOUS ALLEZ ADORER PRENDRE LA PAROLE !

Le livre  
de référence  
pour apprendre  
l'éloquence

Robert Laffont

Élevée dans un milieu artistique, Martine Guillaud est un enfant de la balle, diplômée de l'École nationale supérieure des Beaux-Arts, qui a voyagé aux quatre coins du monde avec sa compagnie théâtrale pendant trente ans, avant qu'un terrible accident ne bouleverse sa vie. Devenue une voix reconnue dans divers secteurs de communication (Arte, France Ô, Radio classique, France Culture, Dim ou monoprinx) grâce à un timbre un peu éraillé qu'elle a appris à moduler, Martine Guillaud est aussi (et surtout) exécutive coach certifiée HEC, professeure du « Savoir Être » à l'Université Paris-Saclay. Elle coache des figures politiques à l'Assemblée nationale, mais aussi des personnalités publiques, des journalistes et des artistes du monde du spectacle.

**Parution** : le 22 avril 2021

Attachée de presse : Marie Britsch 06 09 95 36 02 • [mariebritsch@gmail.com](mailto:mariebritsch@gmail.com)